



Volkslauf GP Bern
Anmeldung 2016
Bären GP 1,6 km
Altstadt GP 4,7 km
Samstag, 14. Mai 2016
Achtung: Pfingstsonntag!

Liebe Schülerinnen und Schüler der 2. bis 9. Klassen

Letztes Jahr gingen rund 130 Schülerinnen und Schüler unserer Schule an den Grand Prix. Es freut uns sehr, wenn ihr wieder oder neu beim grossartigen Lauferlebnis dabei seid!

Vorbereitende Trainings, wie früher wieder am Dienstag:

- 22. März, 29. März, 5. April; 26. April, 3. Mai; 10. Mai 2016:
- von 16.30 bis 17 Uhr, Schulhaus Wittigkofen
- von 17.30 bis 18 Uhr, Besammlung Manuelmatte (Schulhaus Pavillon / Manuel)

Die Trainings sind bis und mit zur 4. Klasse obligatorisch; -> Abmeldung begründen!
Altstadtraining ab 5. Klasse, begründete Ausnahmen für Jüngere

Sonntag, 3. April, ca. 8.30 bis 12 Uhr, freiwilliges Training mit den Spitzenathlet/innen des STB im Leichtathletikstadion Wankdorf: Lauftraining auf der Originalstrecke, Leichtathletik und Spiele im Rahmenprogramm.

Die Trainings werden von C. Bigler organisiert. Das Training bei der Manuelmatte leitet Véronique Rigamonti. Pierre Sigerist wird dort zur selben Zeit ein Training für den Altstadtlauf (4,7 km) anbieten. Bitte trainiert aber zusätzlich 1- bis 2mal pro Woche mit euren KollegInnen oder Eltern, um die nötige Kondition zu erreichen.

Freitag, 13. Mai, am Tag vor dem grossen Lauf, wird das Leiterteam alle Startnummern am Gruppenschalter des GP abholen. Alle Schülerinnen und Schüler holen dann zwischen 19.00 und 19.30 ihre Startnummer in der Manuelschule ab (bei der Aula).

Eure Anmeldung bringt ihr der Klassen- oder Sportlehrkraft bis **Fr., 19. Februar zurück**. **Dieses Jahr ist für euch der Bären-GP oder Altstadt GP gratis! -> Sponsoring Stadt Bern / Migros + Gesundheitsteam Manuelschule!**

Weitere Informationen unter www.gpbern.ch/ksm. Mailadresse: cecile.bigler@base4kids.ch

Mit lieben Grüssen Cécile Bigler-von Arx, Schulhaus Wittigkofen / Gesundheitsteam
 GP-Gruppe Manuel: Véronique Rigamonti, Pierre Sigerist, Elternrat

(Bitte vollständig mit Steinschrift ausfüllen / ankreuzen)

Anmeldung Bären GP 2016 **Anmeldung Altstadt GP 2016**

Name, Vorname: **Kl:** **Jahrgang:** ♀♂ .

Training in Wittigkofen **Training im Pavillon** **eigenes Training**.....

Grösse T-Shirt: 128 140 152 164 S M L

Mailadresse der Eltern: **Unterschrift:**