Berner Volkslauf-Anmeldung 2015
Bären GP 1,6 km
Altstadt GP 4,7 km
Samstag, 9. Mai 2015

Liebe Schülerinnen und Schüler der 2. – 9. Klassen
Letztes Jahr gingen rund 120 Schülerinnen und Schüler unserer Schule an den Grand Prix. Es freut uns sehr, wenn ihr wieder oder neu beim grossartigen Lauferlebnis dabei seid!

Vorbereitende Trainings, NEU - immer am Donnerstag:

- **12. März, 19. März, 26. März; 23. April, 30. April; 7. Mai 2015:**
- **von 16.30 bis 17 Uhr Schulhaus Wittigkofen,**
- **von 17.30 bis 18 Uhr Besammlung Manuelmatte (Schulhaus Pavillon / Manuel)**
- **die Trainings sind bis 4. Klasse obligatorisch; -> Abmeldung begründen!**
- **Altstadttraining ab 5. Klasse, begründete Ausnahmen für Jüngere**

Sonntag, 19. April, ca. 8.30 bis 12 Uhr freiwilliges Training mit den Spitzenathlet/innen des STB im Leichtathletikstadion Wankdorf: Lauftraining auf der Originalstrecke, Spiele, Schnuppern Leichtathletik, z.B. Stabhochsprung!
Die Trainings werden von C. Bigler organisiert. Das Training bei der Manuelmatte leitet Véronique Rigamonti. Pierre Sigerist wird dort zur selben Zeit ein Training für den Altstadtlauf (4,7 km) anbieten. Bitte trainiert aber zusätzlich 1- bis 2mal pro Woche mit euren KollegInnen oder Eltern, um die nötige Kondition zu erreichen.
Freitag, 8. Mai, am Tag vor dem grossen Lauf, wird das Leiterteam alle Startnummern am Gruppenschalter des GP abholen. Alle Schülerinnen und Schüler holen dann zwischen 19.00 und 19.30 ihre Startnummer in der Manuelschule ab (bei der Aula).
Eure Anmeldung bringt ihr der Klassen- oder Sportlehrkraft bis **Mittwoch, 18. Februar zurück. Ihr werdet als Gruppe gemeinsam angemeldet, nur so erhalten wir die Vergünstigungen.**
Startgeld Bären – GP: Fr. 13.- , Altstadt – GP Fr. 17.-. Falls in eurer Klasse 5 oder mehr Kinder mitmachen, könnt ihr in die Auslosung der **100 Klassen** mit **Gratisstart** kommen!
Das Startgeld wird erst Ende April eingesammelt!
Weitere Informationen unter www.gpbern.ch /i`m fit oder ksm.
Mailadresse: cecile.bigler@base4kids.ch

Mit lieben Grüssen Cécile Bigler – von Arx, Schulhaus Wittigkofen / Gesundheitsteam
GP-Gruppe Manuel: Véronique Rigamonti, Pierre Sigerist, Elternrat

---

(Bitte vollständig mit Steinschrift ausfüllen / ankreuzen)

Anmeldung an den Bären GP 2015 ..... Anmeldung Altstadt GP 2015 .....

Name, Vorname: …… Klasse: …… Jahrgang: ……....

Mithilfe der Eltern: Training Pavillon oder Reise an Grand Prix:..... ja / ..... nein
Training in Wittigkofen …… Training im Pavillon ..... eigenes Training.....

Grösse T-Shirt: 128 140 152 164 S M L
Mailadresse der Eltern: ..... Unterschrift: .....